

081-2023. Bibliotema. *Dynamic Health*
Elaborado por Uxía Gutiérrez. Abril 2023

Dynamic Health CDS-Skills

Dynamic Health é unha ferramenta baseada en evidencias deseñada para axudar ás enfermeiras e profesionais da saúde afíns a dominar habilidades e competencias, obter respostas rápidas a preguntas, fomentar unha cultura de práctica baseada na evidencia e pensamento crítico que conduza a mellores resultados nos coidados para os pacientes.

Todo o contido de Dynamic Health baséase nunha metodoloxía estrita baseada en evidencias, o que significa que os usuarios poden confiar en que a información coincide coas mellores prácticas actuais. O contido está elaborado por un equipo de enfermeiras e profesionais da saúde aliados que revisan a evidencia e escriben contido orixinal baseado nas mellores prácticas para garantir a máis alta calidade de atención ao paciente.

Dynamic Health está deseñado para brindar respostas rápidas e precisas ás preguntas a medida que xorden no punto de atención ao paciente. A plataforma e o seu contido están deseñados para ser fáciles de usar, intuitivos e personalizados, o que axuda ás enfermeiras e aos profesionais da saúde para obter a información que necesitan de forma rápida e moi áxil. Inclúe de forma gratuíta coa subscripción unha app móbil para levar sempre a man. As funcións de personalización permiten a enfermería gañar horas de formación e os créditos pódense reclamar respondendo a unhas preguntas.

Aínda que o idioma de procura e da ferramenta é o inglés, desde o navegador Chrome podemos cambiar o idioma a español pulsando sobre o botón dereito do rato. Aínda que a

procura deberemos escribila en inglés. Para iso podemos traducir o noso tema desde <https://www.deepl.com/translator>

O contido que atopamos en Dynamic Health vai desde enfermidades e condicións, signos e síntomas, probas de imaxe, de laboratorio, valoracións e procedementos diagnósticos, intervencións de atención ao paciente, habilidades (skills) con guías ilustradas paso a paso e listas de verificación para axudar a dominar habilidades críticas, guía de medicamentos con monografías da *Davis's Drug Guide* ata folletos redactados de forma especialmente comprensible para os pacientes. Contén imaxes e vídeos ilustrativos dos procedementos.



HABILIDAD DE ENFERMERÍA

Uso de restricciones de rieles de cama con adultos mayores

CONTENIDO LISTA DE VERIFICACIÓN IMÁGENES (1) VÍDEOS (1) ACERCA DE

Objetivo

- Banderas rojas
- Procedimiento
- Consideraciones de cuidado
- Resultados de los pacientes
- Referencias

Objetivo

Elevar todas las barandillas de la cama (2 barandillas completas o 4 barandillas laterales) se considera una restricción física si impide que el paciente se levante voluntariamente de la cama o reduce su capacidad para mover libremente los brazos, las piernas, el cuerpo o la cabeza. El uso de barandillas de la cama tiene como objetivo reducir el riesgo de caídas y lesiones posteriores, y evitar que el paciente se levante de la cama cuando esté médicamente contraindicado.

Banderas rojas

- Reconocer que las barandillas de la cama están asociadas con lesiones, mortalidad y un mayor riesgo de caídas si el paciente intenta pasar por encima de las barandillas de la cama.¹
- Tenga en cuenta que el uso de las barandillas de la cama es arriesgado, especialmente si el paciente es anciano o está desorientado.²
- Utilice las barandillas de la cama únicamente bajo las órdenes de un médico tratante y según el protocolo del centro de atención médica.³
- Considere una dotación de personal 1:1 durante el uso de la restricción según la condición y el estado mental del paciente.³

Procedimiento

Imágenes todos (1)

Cama con rieles de cama completos elevados.

Vídeos todos (1)

Restricciones de barandas de cama en adultos mayores.

PASOS DEL PROCEDIMIENTO ^

1. Inspeccione las restricciones de las barandas de la cama para asegurarse de que sean seguras y funcionen correctamente.
2. Explique cada paso del procedimiento al paciente/familia.⁴
3. Ayudar al paciente a una posición cómoda.



Video 1 de 1 Restricciones de barandas de cama en adultos mayores.

4. Asegúrese de que la cama esté en la posición más baja posible.²
5. Levante todas las barandillas de la cama.
6. Bloquee los rieles de forma segura en su lugar.
7. Llene el espacio entre las barandas de la cama y el colchón con mantas o almohadas.⁴
8. Rellene el espacio entre la cabecera y el colchón para evitar que el paciente se caiga dentro del espacio.² Los adultos mayores que son físicamente pequeños y los pacientes que tienen agitación o delirio pueden tener un mayor riesgo de atrapamiento.⁹



Imagen 1 de 1 Cama con rieles de cama completos elevados.

9. Confirme que las barandillas de la cama vuelvan a la posición correcta después de cada actividad de atención al paciente.²
10. Evaluar la eficacia de las restricciones de barandilla de la cama para restringir adecuadamente el movimiento del paciente.
11. Evalúe el nivel de comodidad general del paciente, incluso si tiene dolor y si respira cómodamente. Pregunte directamente al paciente si puede comunicarse o pida la opinión de los miembros de la familia, si están presentes. Utilice una herramienta de evaluación del dolor adecuada para el paciente.
12. Asegúrese de que el timbre de llamada esté al alcance y que el paciente o la familia estén familiarizados con su uso.
13. Realice una evaluación continua.^{2 4 5}
 - Libere las restricciones de la baranda de la cama cada 2 horas (o por orden del médico tratante) durante 15 minutos para ayudar al paciente a ir al baño, ofrecerle alimentos y líquidos, evaluar la piel y la circulación y realizar ejercicios de ROM.
 - Evalúe al paciente con frecuencia mientras se usan las restricciones y evalúe los signos de lesión cada 15 minutos o según el protocolo del centro para el tipo de restricción que se usa.
 - Observe los catéteres intravenosos, los catéteres urinarios y los tubos de drenaje a intervalos regulares para verificar que estén colocados correctamente y que no estén obstruidos por las barandillas de la cama.

Uso de restricciones de rieles de cama con adultos mayores

CONTENIDO **LISTA DE VERIFICACIÓN** IMÁGENES (1) VÍDEOS (1) ACERCA DE



La versión imprimible de esta lista de verificación contiene un formulario que le permite registrar los nombres y firmas del evaluador y examinado, la fecha y el estado de aprobación/reprobación.

Pasos previos al procedimiento

1. Revise el protocolo específico de la instalación para el uso de barandas de cama.
2. Revise las órdenes del médico tratante para las barandillas de la cama. Verifique que el pedido se haya escrito o renovado recientemente, según corresponda.
3. Evalúe si todavía se necesitan restricciones de rieles de cama según el estado o el comportamiento actual del paciente.
4. Tenga en cuenta el tipo de sujeción que se utilizará, el lugar de aplicación, las indicaciones de uso y la duración del uso.
5. Revisar el historial médico/historial médico del paciente para obtener documentación que confirme que las restricciones son necesarias y se están usando porque otros métodos para mantener la seguridad del paciente y/o del personal de atención médica no fueron efectivos, los tipos de restricciones que se usaron y la respuesta del paciente a su uso, información sobre el uso de medicamentos, análisis de laboratorio/otros resultados de pruebas de diagnóstico y alergias (utilice alternativas, según corresponda).
6. Preséntese al paciente/familia.
7. Identifique al paciente utilizando al menos 2 identificadores únicos (como nombre completo, fecha de nacimiento o número de identificación médica).
8. Identifique y aborde cualquier necesidad especial de comunicación que pueda tener el paciente o la familia.
9. Identifique y acomode, si es posible, cualquier creencia cultural y religiosa específica que pueda mejorar la atención. Tenga en cuenta cualquier suposición que pueda tener para minimizar el sesgo.
10. Pregúntele al paciente si preferiría un médico de cierto género si el procedimiento implica pasos que posiblemente comprometan la dignidad/privacidad. Cumplir con la solicitud, si es posible.
11. Proporcionar privacidad para el paciente.
12. Explique el procedimiento. Verificar la finalización de los documentos de consentimiento informado, si corresponde.
13. Verifique que los suministros estén en buen estado de funcionamiento y revise las instrucciones de uso del fabricante.
14. Realizar higiene de manos. Utilizar equipo de protección personal y técnica aséptica adecuada.

Pasos del procedimiento